

VAMOS PRATICAR SEGURANÇA NO TRABALHO



www.amputadosvencedores.com.br

Olá. Eu sou o Peralta e estou aqui para te falar da importância da segurança no trabalho.

Por que falar sobre isso?

Porque eu sofri um acidente de trabalho muito grave e não quero que aconteça o mesmo com você.

Dá para perceber que eu não tenho os dois braços e que uso uma prótese?

Pois é. Em 1997 eu estava trocando um transformador e levei um choque elétrico de 13.800 volts. Em consequência do acidente tive que amputar os dois braços.

Tive que passar por 15 cirurgias e em 1999 coloquei minha prótese do braço esquerdo.

Essa que você está vendo comigo.

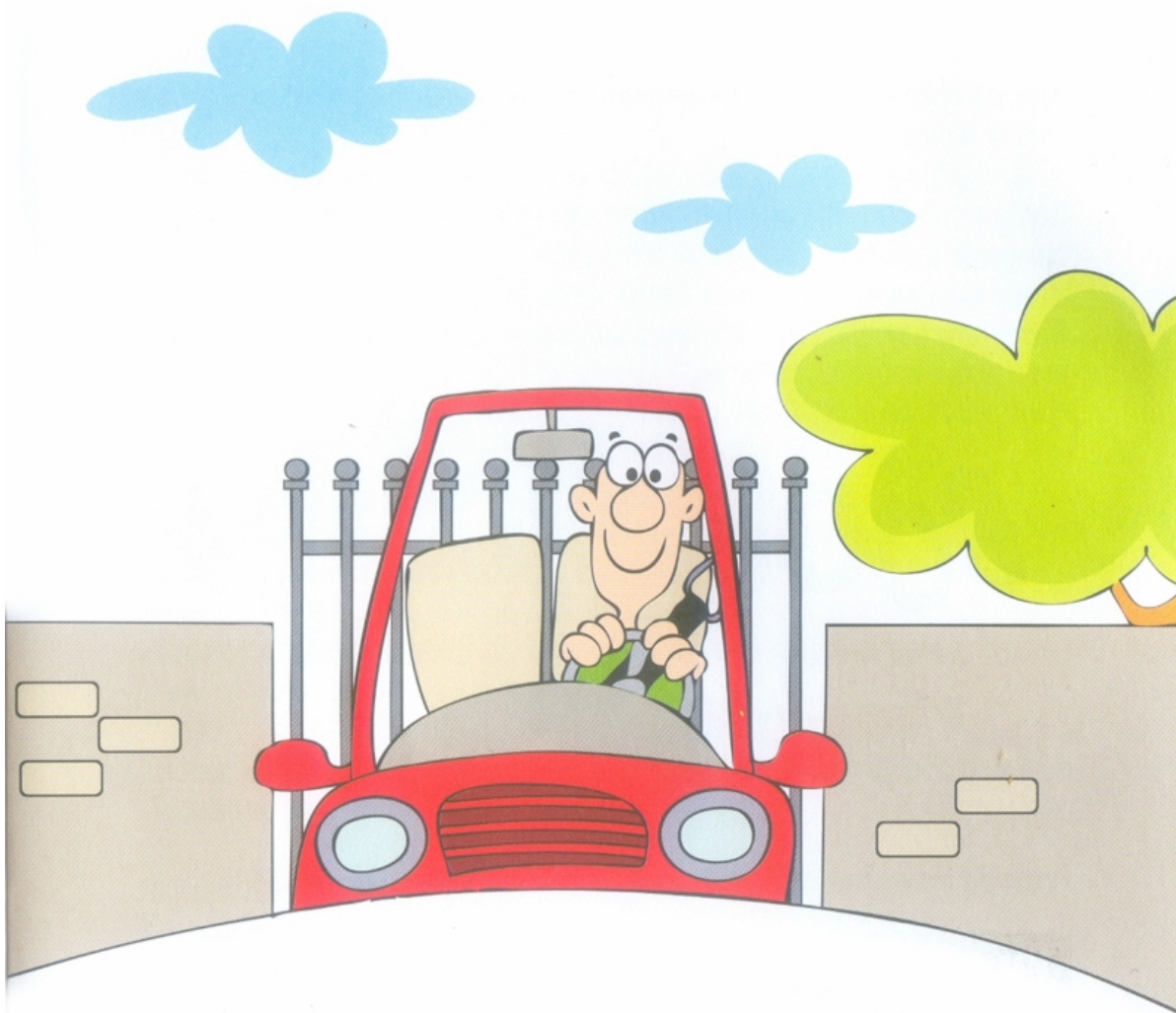
Faço algumas coisas com ela, mas sempre preciso da ajuda de alguém.

Sabe o que quero dizer?

Cuide-se e siga as normas de segurança no trabalho para preservar sua vida e todas as partes de seu corpo. Eu sei o que significa perder algo tão precioso: as mãos e os braços. Qualquer parte do corpo faz muita falta!

O Peralta





A segurança começa quando você sai ou volta para casa.
Quando fecha a porta da sua casa e abre o portão, precisa estar seguro na rua.
Você também quer voltar para casa após um dia de trabalho.
Não queremos um acidente de trabalho de trajeto, não é mesmo?

Por exemplo, coloque cinto de segurança ao andar de carro e capacete
ao andar de moto, esteja atento e bem acordado.
Toda atenção e uso de equipamentos de segurança do carro,
moto ou bicicleta fazem muita diferença para evitar um acidente.

Quando chegar ao seu trabalho, procure falar aquele “Bom Dia” bem animado, pois fará muita diferença.

Sorria e cumprimente quem trabalha com você. Seu chefe, encarregado, colega de trabalho ou colega de outro setor.

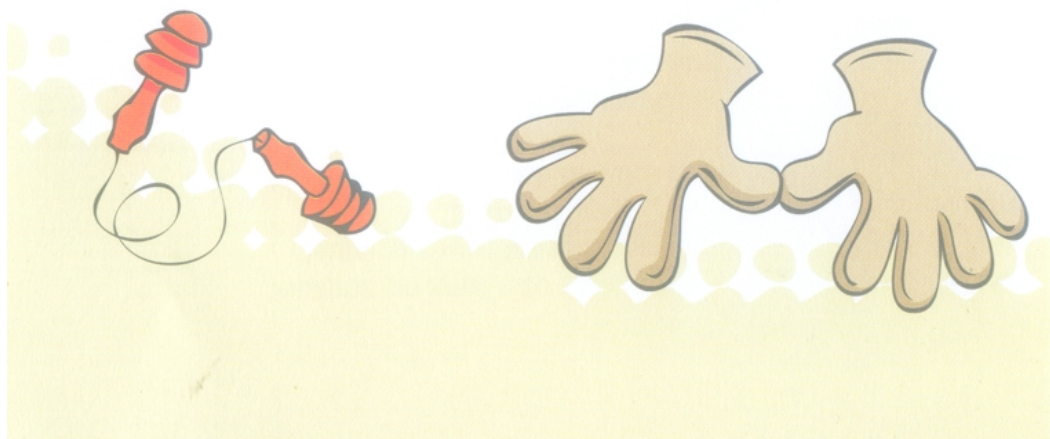
Sabe, hoje percebo que trabalhar é um prazer. É muito melhor do que nunca mais poder trabalhar, como eu.



Antes de iniciar sua jornada de trabalho fique atento ao uso dos EPIs.

Mas o que são os EPIs?

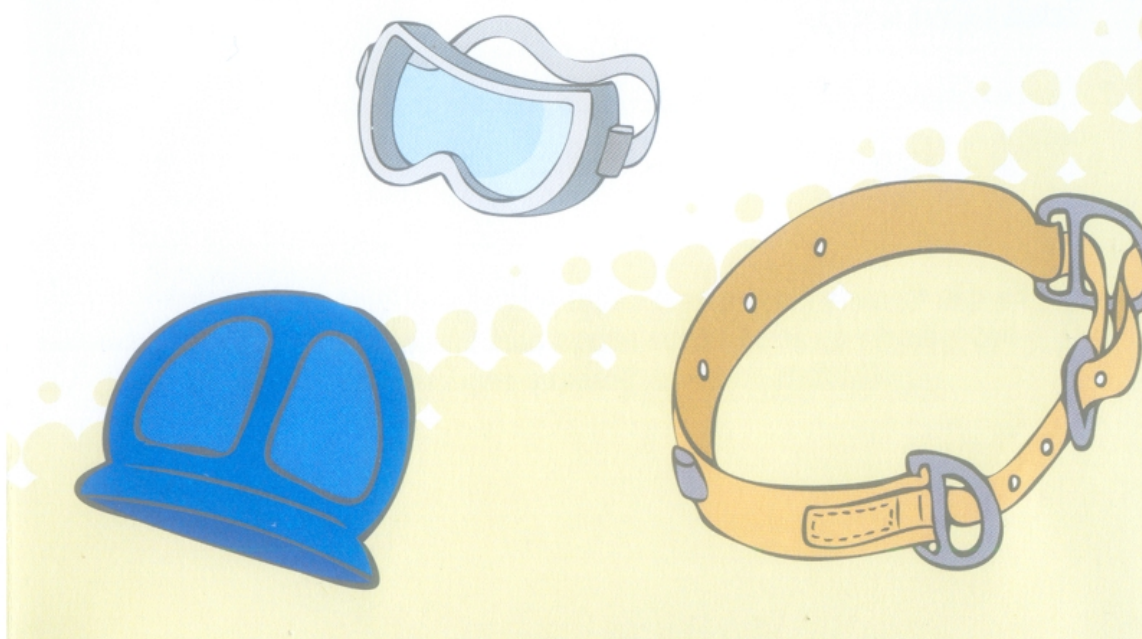
São os Equipamentos de Proteção Individual. São aqueles objetos que protegem sua vida de um acidente.



Cada parte do seu corpo vai estar protegida por um equipamento específico:

- Luvas: para protegerem suas mãos. Assim você vai poder pegar e tocar tudo que deseja;
- Óculos: para protegerem seus olhos. Assim você vai poder ver tudo que te rodeia e quem você ama;
- Protetor Auricular: para preservar sua audição. Assim você vai poder ouvir sussurros, risadas e muitas palavras de conforto e otimismo;
- Cinto de Segurança: para proteger seu corpo de uma queda. Assim você vai poder andar e caminhar todos os dias de sua vida;
- Capacete: para proteger sua cabeça. Assim você vai poder pensar e usar o seu cérebro em todos os momentos;
- Botas: para proteger o seu pé. Assim você vai poder se manter em pé e se equilibrar para andar.

Existem muitos outros equipamentos. Cada profissão e empresa podem fornecê-los para garantir a sua segurança, enquanto você trabalha.



QUERO TE DEIXAR UMA MENSAGEM FINAL

São as suas atitudes no trabalho, todo dia, que podem fazer você estar seguro.
Por isso:

1. Preste sempre atenção ao que está fazendo e ao que acontece à sua volta.
Você desempenha uma função que exige cuidados;
2. Cuide da segurança de seu colega de trabalho. Você pode salvar a vida dele;
3. Observe a maneira como se comunica ou recebe alguma informação.
Faz muita diferença entender, corretamente, as palavras que os outros falam para você;
4. Atenda os desejos do cliente de sua empresa, sem que isso signifique correr riscos;
5. Participe dos treinamentos e capacitação em sua empresa. Quanto mais informado e preparado para o trabalho, mais protegido você estará;
6. Trabalhe com calma e esteja descansado. Assim você vai observar o que estará sempre fazendo;
7. Use os equipamentos de proteção individual. Eles são extensões do seu corpo.

**Eu não fiz nada disso e estou aqui para alertar você sobre a importância de se seguir as regras para não se machucar.
Não faça como eu, pratique segurança.**

Quem é o Peralta?

Idealizador do site www.amputadosvencedores.com.br: direcionado aos amputados e à pessoa com deficiência, contendo dicas, leis, depoimentos, artigos, vídeos, legislação, entre outros assuntos.

Palestrante na área de segurança do trabalho: ministra palestras em SIPAT (**Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho**), organizada pela CIPA (Comissão interna de Prevenção de Acidentes) e outros eventos organizados pelas empresas. Nas palestras relata seu acidente de trabalho e enfoca aspectos motivacionais para o trabalho e aspectos de superação para a vida.

Para adquirir esse material ou saber mais sobre o site e as palestras, entre em contato conosco:

e-mail: francoperalta@sercomtel.com.br

Telefones: (43) 3338-1791 - 3028-1791 - 9997-6275



**O MAIOR PATRIMÔNIO DA
SUA EMPRESA É VOCÊ. E
SEU MAIOR PATRIMÔNIO
É A SUA VIDA E O SEU CORPO.**

Muito obrigado
Flávio Lucio Peralta

Promoção:



Apoio:



Ficha Técnica

Autores: Flavio Lucio Peralta e Jane C. F. de Lima Peralta
Ilustração: Roger Cartoon
1a. edição - 2009- Londrina-Pr
Edição dos Autores